

Nordic Walking Center

im Natursportpark Blankenfelde



Ich begleite Sie durch die Kurse:

Mein Name ist Dana Fahlisch. Ich bin 35 Jahre alt und habe 2 Kinder. Von Beruf bin ich Bürokauffrau und seit Pfingsten 2008 ein geprüfter



Basic Instructor.



Warum auf dem Natursportpark?

Der Natursportpark Blankenfelde ist eine multifunktionale, gemeinnützige Einrichtung mit verschiedenen Natur-, Sport- und Kulturerlebnisbereichen bzw. -angeboten. Der Natursportpark grenzt direkt an ein weitläufiges Waldgebiet bis an den Rangsdorfer See. Schon jetzt sind in diesem Gebiet viele Walker und Jogger unterwegs. Des weiteren wächst der Bedarf an Einrichtungen dieser Art für Bürger stetig. Daher möchte der Natursportpark die einzigartige Möglichkeit nutzen, um Natur und Sport zu vereinen.

Kursangebote 2010:

Die Kurse beginnen ab dem 16. März 2010 auf dem Natursportpark Blankenfelde.

Kurs 1 - Fortgeschrittenenkurs

Zeit: dienstags – 8:00 – 09:30 Uhr
Laufzeit: immer wöchentlich
Inhalt: Festigung der Technik
Laufen auf oder im Gelände
Kursgebühr: 10er Karte (15,00 €)



Kurs 2 - Einsteigerkurs

Zeit: dienstags – 10:00 – 11:30 Uhr
Laufzeit: 4 Wochen á 90 Minuten
Inhalt: Erlernen der Technik auf dem Gelände
Kursgebühr: 10,00 € / Person

Kurs 3 – Laufen für Jedermann

Zeit: donnerstags – 16:00 – 17:30 Uhr
Laufzeit: immer wöchentlich nach Lust und Laune
Inhalt: Laufen im Gelände unter fachlicher Anleitung
Kursgebühr: 10'er Karte (15,00 €)

In allen Kursen werden Leihstöcke von uns gestellt. Die 10'er Karte hat ein ½ Jahr Gültigkeit und ist auf Dritte nicht zu übertragen. Wir laufen bei jedem Wetter!!

So erreichen Sie uns:

Persönlich vor Ort:

Natursportpark Blankenfelde; Jühnsdorfer Weg 1c; 15827 Blankenfelde

Mo – Fr 09:00 – 13:00 Uhr

Do 15:00 – 18:00 Uhr

Telefonisch: 03379/204677

Per Mail: kontakt@natursportpark-blankenfelde.de